

Navn: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_



# Juli 2021



26	Torsdag d. 1	BBQ Kamfilet med rødkål, sauce og kartofler	
	Fredag d. 2	Kødsauce med kartofler	
	Lørdag d. 3	Schnitzel med ærter, bearnaisesauce og kartofler	Leveres fredag d.2
	Søndag d. 4	Frikadeller med kartoffelsalat og rødbeder	Leveres fredag d.2
27	Mandag d. 5	Farseret porrer med sauce og kartofler	
	Tirsdag d. 6	Boller i selleri og kartofler	
	Onsdag d. 7	Stegt kyllingunderlår med grøntsager, sauce og ris	
	Torsdag d. 8	Skrædderduelse med bagte rødbeder og gulerødder	
	Fredag d. 9	Farsbrød med kartofler, grøntsager og sauce	
	Lørdag d. 10	Skinke med grøntsager, sennepsauce og kartofler	Leveres fredag d.9
	Søndag d. 11	Klar suppe med kød/mel boller	Leveres fredag d.9
28	Mandag d. 12	Rosenkåls gryde med kødboller og kartofler	
	Tirsdag d. 13	Dagens fisk	
	Onsdag d. 14	Kyllinggryde med kartofler	
	Torsdag d. 15	Æggekage	
	Fredag d. 16	Dansk bøf med bløde løg, sauce og kartofler	
	Lørdag d. 17	Kalkunsteget med grøntsager, sauce og kartofler	Leveres fredag d.16
	Søndag d. 18	Hønsesalat i buttedejskal	Leveres fredag d.16
29	Mandag d. 19	Hvidkåls gryde med kartofler	
	Tirsdag d. 20	Boller i karry med ris	
	Onsdag d. 21	Kyllingfilet med grøntsager, sauce og kartofler	
	Torsdag d. 22	Forlårnehare med rødkål, sauce og kartofler	
	Fredag d. 23	Oksekødsfrikadeller med grøntsager, sauce og kartofler	
	Lørdag d. 24	Farseret mørbrad med sauce og kartofler	Leveres fredag d.23
	Søndag d. 25	Kartoffel/grøntsagssuppe med kødboller	Leveres fredag d.23
30	Mandag d. 26	Karbonade med stuvet ærter/gulerødder og kartofler	
	Tirsdag d. 27	Dagens fisk	
	Onsdag d. 28	Kylling filet i papikasauce med ris	
	Torsdag d. 29	Medisterpølse med rødkål, sauce og kartofler	
	Fredag d. 30	Farsbrød med grøntsager, sauce og kartofler	
	Lørdag d. 31	Jægerschnitzel med sauce og timian kartofler	Leveres fredag d.30
	Søndag d. 1	Blomkålssuppe	Leveres fredag d.30

Dagens middag

58,-kr

Dagens middag med råkost/blandet salat

70,-kr

I forbindelse med Dagens middag kan der også leveres:

Dagens dessert

16,-kr

2/2 boller med ost

Husk Protino  
 giver ekstra kræfter  
 til hverdagen

17,-kr

2/2 håndmad

17,-kr

3/2 håndmad

24,-kr

1/2 Protein drik med sukker

23,-kr


## Ring til Dorde på 7472 5999

Læs venligst vores vigtige  
 informationer på bagsiden



# Dagens Middag 58,-kr

## Protien Drik styrker din hverdag !!

Vi er leverings dygtig i Protein Drik i flere smags varianter 23,-kr

Depositum på 1000,-kr. bliver modregnet ved ophør.

Ret til ændringer forbeholdes

[www.madogservice.dk](http://www.madogservice.dk)



Leveres varmt lige til døren undtagen weekend/helligdage

Middag som leveres varmt spises senest kl. 12.00 samme dag eller sættes på køl

Kolde middag leveringer om fredag er holdbar til og med søndag (samme uge)

**Skal opvarmes til minimum 75 grader**

Har du fødevarerallergi, ring eller spørg chaufføren vedr. allergener

**Bestilling og afbestilling skal ske 2 dage før inden kl. 09.00**

efter kl. 09.00 betales for dagen

Hvis ikke du er vild  
med fisk eller andet så bestil  
en gang frikadeller i stedet

		Skinkegryde med ris
		<small>re-ning laver fra den 16-06 til med 15-07</small>
	16	F Dagens fisk
d.	17	Boller i bacon/løgsauce med kø
ag d.	18	BBQ stegte underlår med kartofl
ag d.	19	Hakkebøf med ærter, kartofler og
ag d.	20	Skinke med aspargessauce, kart
ag d.	21	F Klar suppe kød/mel boller
d.	22	Biksemad med bearnaisesauc
d.	23	Frikadeller med stuvetbønn
d.	24	Æggekage med skinke

  
**Protino**

Der kan være mange årsager til, at man mister appetitten. Nogle fordi smagsoplevelsen ikke er den samme "som den var engang" synkebesvær, forandringer i dagligdagen, et sygehusophold.

Underernæring er et betydeligt problem på danske sygehuse, hvilket har stor indflydelse på patienternes mulighed for rekonvalisering under - og efter sygdom. Især ældre mennesker kan have svært ved at gendanne den tabte kropsmasse efter endt behandling.

Derfor er det af stor vigtighed, at patienter med lille appetit tilbydes en energitæt kost, der kan bidrage med den mængde energi, som den enkelte patient har behov for

Ingerslev J, Beck AM, Bjørnsbo KS, Hessov I, Hyldstrup L, Pedersen AN. Ernæring og aldring. Ernæringsrådet 2002

*Energirige og velsmagende mellemmåltider kan være gode bidrag til hovedmåltiderne.*

*Mellemmåltiderne må gerne være fedtrige, fordi fedt har en høj energitæthed, men først og fremmest skal måltiderne være velsmagende, så patienterne selv får lyst til at spise og drikke lidt ekstra.*

Husk Protino  
giver ekstra kræfter  
til hverdagen

